Спортивный Психолог

Ярославль, Россия

Консультации Спортивного Психолога
Достижение Успеха в Спорте - это Консультирование и Тренинги для спортсменов, тренеров, родителей спортсменов, направленные на повышение эффективности взаимодействия, повышения результатов, достижения эмоциональной устойчивости и уверенности в достижении целей.

Направления консультаций и тренингов:
•Диагностика и развитие качеств и состояний, необходимых для успешных соревнований, взаимодействия в команде (уверенность, равновесие, воля, внимание, выносливость, готовность, упорство, целеустремленность, позитивность, энергичность и др.)
•Психологическая подготовка к соревнованиям (мотивация, энтузиазм, преодоление страхов, сплоченность).
•Настройка на успех (состояние оптимальной готовности, вера в себя, образцы для подражания).
•Достижение желаемых результатов.
•Поиск и реализация победных стратегий для спортсмена, команды.
•Преодоление кризисных ситуаций (дисквалификация, травмы, смена тренера, команды, партнера).

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Лунева Марина	**920319**	**г. Ярославль, ул. Рыбинская**