

## Спортивный Психолог

Ярославль, Россия

Консультации Спортивного Психолога

Достижение Успеха в Спорте - это Консультирование и Тренинги для спортсменов, тренеров, родителей спортсменов, направленные на повышение эффективности взаимодействия, повышения результатов, достижения эмоциональной устойчивости и уверенности в достижении целей.

Направления консультаций и тренингов:

- Диагностика и развитие качеств и состояний, необходимых для успешных соревнований, взаимодействия в команде (уверенность, равновесие, воля, внимание, выносливость, готовность, упорство, целеустремленность, позитивность, энергичность и др.)
- Психологическая подготовка к соревнованиям (мотивация, энтузиазм, преодоление страхов, сплоченность).
- Настройка на успех (состояние оптимальной готовности, вера в себя, образцы для подражания).
- Достижение желаемых результатов.
- Поиск и реализация победных стратегий для спортсмена, команды.
- Преодоление кризисных ситуаций (дисквалификация, травмы, смена тренера, команды, партнера).

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Лунова Марина**

**920319**

**г. Ярославль, ул. Рыбинская**