

## Массаж - для взрослых и детей



Ярославль, Россия

Массаж с лечебным эффектом - полный комплекс услуг по массажу с применением техники мануальной терапии и метода "1000 техник" (возможность комбинирования различных вариантов манипуляций массажа)

Дорогие друзья, жители и гости города Ярославля, Ярославской области, а также всей России добро пожаловать на мою страницу!

Я профессионально занимаюсь массажем всех видов, владею мануальной техникой, а также работаю по программе "1000 приёмов" Систематизация массажных техник мира",

Если Вы, Ваши близкие, друзья, знакомые желаете получить квалифицированную и, самое главное, качественную помощь в решении Ваших проблем со здоровьем, то приглашаю посетить незабываемые, уникальные процедуры массажа!

Своё обучение, а также дополнительное профессиональное образование, я получил в лучших образовательных учреждениях России и это ещё не предел, впереди много курсов, семинаров и выступлений:

1. Учебный центр Евгения Садова (Москва):

а) Массажист-универсал (классический, баночный, банный, массаж головы и спортивный массаж).

б) Массажист- спа-технолог - антицеллюлитный массаж (коррекция фигуры, обертывание, стоун-терапии, медовый массаж, лифтинг уход за бюстом).

2. Школа массажных технологий Владимира Галагузы (вице-президент национальной федерации массажистов России, к.м.н., врач-невролог, лучший мануальный терапевт РФ. (Москва):

а) Ортободинамика - "Артикуляционные техники в мануальной медицине (мануальная терапия)"

б) Ортободинамика: "Функциональное мышечное тестирование. Мышечно-скелетная терапия. Мышечно-энергетические техники. Детензор-терапия".

3. Научное отделение Международного института Детензорологии в России ООО «ДЕТЕНЗОР МЕД» (Москва) - "Теория и практика применения метода щадящей тракции позвоночника для профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата «ДЕТЕНЗОР»

4. Институт массажа и косметологии (Москва) - "Тайский массаж" (под руководством Лаврухиной Анастасии Павловны)

5. "Megaspa - школа массажа" (Кострома) - программа "1000 приёмов: Систематизация массажных техник мира". Под руководством одного из лучших массажистов России, директора учебного центра Александра Гончарова

6. Центр подготовки и трудоустройства массажистов (Москва) - "Адаптация и эргономика" (под руководством генерального директора Штанько Виталия Олеговича)

7. Студия массажных технологий «Интеграция» (Москва) – "Постизометрическая релаксация мышц" (под руководством Андрея Мочалова)

Что подтверждается соответствующими документами.

Для Вас доступны:

Общий (классический) массаж

Массаж спины

Массаж ног

Массаж рук

Спортивный массаж

Расслабляющий массаж

Лечебный массаж (восстановительный, в т.ч. после инсульта)

Детский массаж

Антицеллюлитный массаж (коррекция фигуры): обычное обёртывание или обёртывание с использованием термоодеяла

Медовый массаж

Баночный массаж

Тайский массаж

Креольский массаж (бамбуковыми палочками)

P.s. Эротическим и урологическим массажем не занимаюсь, интимные услуги не предлагать

В своей повседневной практике я неоднократно сталкивался с проблемой острых или хронических болей позвоночника и суставов у клиентов.

Поэтому, я, как массажист, владеющий техникой "ортободинамика" (мануальная техника) способен в кратчайшие сроки снять болевой синдром и улучшить качество жизни клиента.

**ЦЕЛЬ МАНУАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ**

Функциональное состояние позвоночника и суставов

Купирование (снятие) болевого синдрома

Восстановление объёма движений

Улучшение тонуса мышц

Восстановление сосудистой циркуляции

Одно из наиболее эффективных способов решения проблем возрастных функциональных изменений.

Прежде, чем приступить к выполнению массажных процедур, я обязательно проведу Мануальную диагностику (внешний осмотр клиента):

- Шейного, грудного и пояснично-крестцового отдела позвоночника, таза и его сочленений, мышечной сферы;
- Суставов верхних и нижних конечностей.

Тщательная диагностика и правильное техническое выполнение мягких приёмов позволит мне быстро купировать болевой синдром, восстановить правильное позиционирование суставов и сделать упор именно на проблемной зоне (области) при проведении массажа.

Вы можете задаться вопросом, а что же такой "метод 1000 приёмов"? Ответ очень простой: теперь массаж не просто массаж, к которому мы все привыкли, а массаж с оригинальной техникой исполнения, который позволяет применять до 1000 приёмов в моей работе как массажиста (возможность комбинирования различных вариантов манипуляций массажа), повышая эффективность и результативность самого массажа.

"1000 приёмов":

\* это сочетание тысячи различных приёмов Европейских и Азиатских методик, которые позволят мне эффективно применять их в разных методиках и техниках массажа

\* это возможность создавать и видоизменять приёмы в зависимости от цели массажа.

\* это не погоня за количеством, а напротив, погоня за качеством.

Принимаются КОЛЛЕКТИВНЫЕ и СЕМЕЙНЫЕ ЗАЯВКИ

Всегда в наличии ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

Записаться можно:

8-905-135-51-74 (Viber, WhatsApp)

Л/с

**ПРИНИМАЮ:**

• Непосредственно на вашей территории. Выезд по Дзержинскому р-ну, пос. Пречистое (Первомайский р-н Ярославской обл.) - бесплатно. По другим районам обговаривается индивидуально. Вы экономите не только деньги, но, и самое главное, своё время. Вам не надо никуда торопиться, бежать, стоять в изнуряющих пробках или сидеть в ожидании своей очереди  
 о Если по каким-то причинам у Вас нет возможности провести массаж в домашних условиях, то я всегда рад встретить и принять:

г. Ярославль, пр-т Фрунзе, 2 ("Салон красоты № 1") по предварительной записи

Более подробную информацию Вы всегда можете посмотреть на моей странице в соц.сетях.

• Не откладывайте на завтра то, что можно устранить и исправить сегодня, затягивание к походу в массажный кабинет может лишь только усугубить Вашу ситуацию.

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Проницев Алексей**

**8-905-135-51-74**